

CHECKLISTA & TIPS

Text, ord och uttryck

TEXTANALYS INKLUDERING

Hur många män respektive kvinnor finns representerade i texten?

Antal kvinnor: _____

Antal män: _____

Antal med annan/okänd könsidentitet: _____

Om det finns en obalans – kan du lägga till eller byta ut någon person så att representationen blir jämnare?

- Ja, absolut**
 Nej, omöjligt 😞

Är alla personer som beskrivs och porträtteras beskrivna på ett respektfullt sätt, med titel där det är relevant, och kommer de till tals genom citat, referenser och exempel?

- Ja, självklart**
 Nej, hoppsan...

Vilka "specialister" har du använt dig av i texten? Expertkunnande är ofta förknippat med makt – är det både kvinnor och män som kommer till tals som experter eller specialister?

- Nej, en man. Hoppsan...**
 Nej, en kvinna 😊
 Både och faktiskt! 👍

🔍 Googla "Alla ska med – en guide till inkluderade kommunikation" om du vill fördjupa dig.



Trampolin pr

10 ÅR | 2009–2019

INFÖR INTERVJUN

Är din frågebänk könsneutral? Frågar du t.ex. verksamhetsledare av båda könen om deras klädsel, när de grät sist, och hur de får vardagspusslet med familjen att fungera?

CHECKLISTA FÖR UTTRYCK

- **Skriv ut för- och efternamn** oavsett vilken person du skriver om.
- **Använd inte** könspronomen "kvinnlig" och "manlig" – skriv fotbollsspelare, VD eller yogainstruktör istället.
- **Vi skriver ofta** "män och kvinnor", "pojkar och flickor", "han och hon". Vänd på ordföljden istället!
- **Använd gärna det** neutrala ordet "hen" som finns i akademins ordbok sedan 2014.
- **Undvik att använda** ordet "man" i meningar som exempelvis "man kan tycka". Försök precisera vem "man" är.
- **Använd uttrycken** "person med funktionsnedsättning" eller "person med nedsatt funktionsförmåga". Om personen vill att du ska använda ordet handikappad så gör det.

SKRIV/SÄG

Förskollärare
 Riksdagsledamot
 Forskare
 Justerare
 Kassabiträde
 Legofigur
 Talesperson
 Invånare
 Föräldraledig
 Partner
 Utlandsfödd
 Etnisk tillhörighet
 Rullstolsburen

...ISTÄLLET FÖR

Dagisfröken
 Riksdagsman
 Vetenskapsman
 Justeringsman
 Kassörska
 Legogubbe
 Talesman
 Medborgare
 Pappaledig / Mammaledig
 Maka/make
 Nyanländ
 Invandrare
 Rullstolsbunden

CHECKLISTA & TIPS

Bilder och illustrationer



Ur Bilder som förändrar världen, Gävle kommun.

BILDANALYS INKLUDERING

Hur många män respektive kvinnor finns med på bilderna?

Antal kvinnor: _____

Antal män: _____

Antal med annan/okänd könsidentitet: _____

Om det finns en obalans kan du välja andra eller ta nya bilder så att andelen kvinnor/män blir närmare 50-50 %?

- Ja, absolut
- Nej, omöjligt 😞


Finns det en bredd av personer i bilderna utifrån de sju diskrimineringsgrunderna? Har du inkluderat personer med olika...

- Kön?
- Könsöverskridande identitet eller uttryck?
- Etnisk tillhörighet?
- Religion eller annan trosuppfattning?
- Funktionsnedsättning?
- Sexuell läggning?
- Ålder?

UNDBIK GENUSKLYSCHOR

Tomas "Genusfotografen" Gunnarsson listar tio vanliga genusklyschor när vi fotograferar eller väljer ut bilder från bildbanker. Vilka av dem har du lyckats undvika?

- Änglalikt leende kvinnor och mordiskt blängande män
- Passiva kvinnor och aktiva män
- Tramsiga och sexualiserande bilder av kvinnor
- Kvinnor fotade uppifrån och män nerifrån
- Kvinnor i naturen och män på kontoret
- Sittande kvinnor och stående män
- Relationsinriktade kvinnor och målinriktade män
- Bresande män
- Kvinnor och män fotade för sig

 Googla "Bilder som förändrar världen pdf" om du vill fördjupa dig!

TRE TIPS FÖR ATT HITTA NORMBRYTANDE MODELLER

1. Hör av dig till föreningar och organisationer som har kontaktnätet du själv saknar (RFSL:s lokalavdelning om du behöver få tag på hbtq-personer, till exempel).

2. Skriv en efterlysning som du kan lägga upp både på uppdragsgivarens/din egen hemsida och sprida i sociala medier och till medarbetare internt.

3. Börja med att efterlysa dem du tror är svårast att hitta. Då minskar du risken att i efterhand få höra dig själva säga: "Vi hade inte tid att hitta någon..." (...barnmorska som är man, transperson som spelar ett instrument, och så vidare.)

ENKELT OCH AVSLÖJANDE GENUSTEST!

Vad händer om du byter kön på modellerna? Blir det ingen skillnad har du förmodligen fotat könsneutralt!

PR FÖR ALLA

Trampolin PR

10 ÅR | 2009-2019